

**" :- ) FRIVILLIG BAR ( :- )"**  
**JUSTERET KONCEPT**

# AGS

## AGF Masters 2009

AGF Masters vil gerne invitere til et lille hyggeligt stævne mens vi venter på DM i marts.

Stævne holdes på Svømmestadion fredag d. 30 januar 2009 kl. 18-20, med efterfølgende buffet med mulighed for køb af drikekvarer, på Cykelbanen, Jyllands Allé.

Hvert løb vil blive afviklet samlet, dvs. blandet præ- og masters, damer og herrer.

Betaling: \* 125,- til kontonummer:  
Danske Bank 3627 3617908344  
Tilmelding: Senest 23. januar,  
(klubvis) til hegekvis@dadlnet.dk  
med løbsnummer, tid, årgang.

\*"Fri-bar" konceptet er justeret til "frivillig bar".

### Løb:

1. 100 IM
  2. 50 fri
  3. 50 bryst
  4. 50 fly
  5. 50 ryg
  6. 200 fri
- så er der én distance for de seriøse
7. 25 fri
  8. 25 undervand
  9. 4x50 mix fri
- 2 damer og 2 herrer med t-shirt på.

Vi glæder os til at se alle!

## AGF Masters

