

ASS OPEN 2009

Tilmeldingsliste

Navn:

Klub:

Løb nr.	Distance	Tilmeldingstid
1	Århus Battlen del 1 - 4 x 50 IM herrer *)	
2	Århus Battlen del 1 - 4 x 50 IM damer *)	
3	50 fly - herrer	
4	50 fly - damer	
5	50 ryg - herrer	
6	50 ryg - damer	
7	100 IM - herrer	
8	100 IM - damer	
	Pause 10 min.	
9	50 bryst - herrer	
10	50 bryst - damer	
11	50 fri - herrer	
12	50 fri - damer	
	Pause 10 min.	
13	Århus Battlen del 2 - 4 x 50 CR herrer *)	
14	Århus Battlen del 2 - 4 x 50 CR damer *)	

*) =

Der vil i år blive lavet mix hold (hold bliver opstillet på dagen)!!!

Det er obligatorisk for alle at deltage i holdkapperne!!!